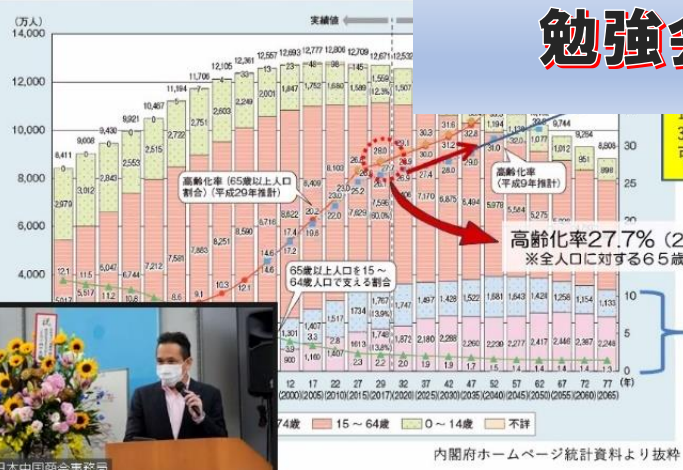


高齢化の高まり

■高齢化の推移と将来推計



2022年07月9日
勉強会第33講

健康農園

CULTIVATION (園内・栽培施設)
Healthy Food



食

Smart

健康につながる食

全メニュー管理栄養士監修。カロリーや栄養表示された栄養学的にも適正な食事



分を知ること。

ック・エリア

カラダの状態”を知る

ASO Farm Land

健康パビリオン HEALTH PAVILION

健康セルフチェック 出力された測定結果

① 体成分 ② 脳年齢 ③ 立上りテスト

癒し 健康ヒーリング温浴

大自然に囲まれた環境のもと、自然の力を全身に受ける温浴等日頃のストレスをほぐし、心身を解放。

阿蘇健康火山温泉

健康温熱室十三種

安らぎのドーム空間でのご滞在 program

雄大な自然に囲まれた、一戸建てのまあるい安らぎに包まれたユニークなステイ空間。天井には天窓があり、降り注ぐ朝日を感じながら自然の目覚めを迎えることができます。

「予防ツーリズム」の促進に向けて

阿蘇国立公園の自然に抱かれた「大自然阿蘇 健康の森」は、団「日本健康増進学術機構」の総合監修を受けており、経済産業省優良法人の認定要件を多項目クリアできると認められた健康増進施設です。医療には従来、身体に異常を感じてから病院で受ける検査・治療ではありません。医療を治療だけでなく、「健康維持・増進、病気の予防」を目的とし、私たちが一人一人が何をすべきかという行動指針を示すことで、WHO(世界保健機関)も、「健康」とは、病気の有る無しにかかわらず、社会的に万全な状態＝「健康かつ幸福な状態」と規定されています。コロナ禍に苦しめられ、誰もが健康に気がつきたいと願う今の時代にこそ、健康に気を配りながら、よりよく生きること(幸福)をめざすことが、私たち独自のウェルネスツーリズム＝「予防医療ツーリズム」の推進に繋がります。

大自然阿蘇 健康の森・施設

生活習慣病を予防 健康動作を実践

【癒し】 日常のストレスを解放し、免温浴施設。

【運動】 生活習慣病予防に必要な「適度」楽しくカラダを動かす。

【食事】 末病専門・管理栄養士が徹底お食事をご提供。

肉体系年齢測定館7機種により測定された結果表

大分県阿蘇郡健康の森「GEMASスタジアム」肉体系年齢測定結果表

豊原 秀平様の肉体系年齢測定の結果を下記の通り判定いたします。

測定項目	測定値	判定
総合肉体系年齢	25才	健康
持久力	25才	健康
筋力	25才	健康
柔軟性	25才	健康
骨密度	25才	健康
平衡感覚	25才	健康
視力	25才	健康
聴力	25才	健康
嗅覚	25才	健康
味覚	25才	健康
皮膚感覚	25才	健康
末梢循環	25才	健康
自律神経	25才	健康

施設内での測定風景